

DR. HAUSCHKA

NATURKOSMETIKBEHANDLUNGEN

- **WELLNESS** (ca. 2,5 Std.) 100 €
Ganzheitliche Verwöhnbehandlung, beginnend mit einem Fußbad. Tiefenreinigung, Lymphstimulation, Gesichtspackung, Fuß und Handmassage sowie ein leichtes Tages-Make-up schließen sich an. Wimpernfärben und Augenbrauen zupfen runden diese Wellness-Behandlung ab. Sie fühlen sich wie neu geboren!
- **DE LUXE** (ca. 2 Std.) 90 €
Zeit zum Genießen! Einem Fußbad und einer Fußmassage folgt eine Tiefenreinigung, Lymphstimulation sowie eine Gesichtspackung. Eine Dekolleté-Massage und vieles mehr runden diese luxuriöse Behandlung ab.
- **HARMONY** (ca. 1,5 Std.) 70 €
Eine rundum harmonisierende Behandlung. Beginnend mit Kopf- und Armausstreichungen schließen sich hier eine Tiefenreinigung, die Lymphstimulation und eine Ampullenbehandlung an. Entspannung pur!
- **YOUNG FACES** (ca. 1 Std.) 50 €
Eine speziell auf die Bedürfnisse der unreinen Haut abgestimmte Behandlung.
- **RELAXATION** (ca. 1 Std.) 50 €
Lassen Sie sich eine Stunde lang so richtig verwöhnen! Kopfausstreichungen und eine ausführliche Gesichtspflege verhelfen Ihnen zu dazu!
- **HALS UND DEKOLLETÉ** *Intensivbehandlung* (ca. 1 Std.) 50 €
Sanfte Reinigung, Lymphstimulation, eine hochwirksame Sonderampulle und anschließend eine regenerierende Packung.
- **RÜCKENBEHANDLUNG** (ca. 1,5 Std.) 60 €
Tiefenreinigung mit Peeling und Vapozon, Ausreinigung und eine pflegend-heilende Packung.
- **MÄNNERSACHE** (ca. 1,5 Std.) 70 €
Speziell auf die Bedürfnisse der männlichen Haut abgestimmte Behandlung. Beginnend mit einer entspannenden Massage, Aromakompresse und anschließenden Tiefenreinigung sowie einer Lymphstimulation und Ampulle. Auf Wunsch eine Feuchtigkeitspflegecreme.

AYURVEDISCHE NATURKOSMETIKBEHANDLUNGEN

Ayurvedische Gesichtsbearbeitungen stimulieren sowohl die Reflexzonen und Energiemeridiane, als auch die Durchblutung des Gesichts und wirken beruhigend auf den gesamten Organismus. Verspannungen im Hals-Schulter- und Gesichtsbereich werden gelöst und die Energieströme vom Kopf bis in die Zehenspitzen neu ausbalanciert.

Die Dampfanwendungen nach der Ölbehandlung dienen nicht nur der tiefen Hautreinigung, sondern auch der Wiederherstellung des Vata-Dosha Gleichgewichts. Da alle Alterserscheinungen auf ein erhöhtes Vata zurückzuführen sind, wird Vata durch diese Gesichtsbearbeitung kontrolliert und der Körper erhält seine Jugendlichkeit zurück.

- **SHIROABHYANGA –**
Ayurvedische Kopf- und Gesichtsbearbeitung
(ca. 60 Min.) 60 €

Sanfte Massage für Gesicht, Dekolleté, Kopf und Nacken zur tiefen Entspannung, Wiederherstellung der Nervenkraft und Konzentrationsfähigkeit. Anschließende Dampfbearbeitung zur Wiederherstellung des Vata-Gleichgewichts und eine regenerierende Packung.
- **MUKABHYANGA –**
Ayurvedische Gesichtsbearbeitung
(ca. 50 Min.) 50 €

Eine Massage des Gesichts schenkt der Seele Streichel-einheiten und verfeinert die Sinnesorgane. Durch die sanfte Akupressur der Marmapunkte (Kreuzungspunkte wichtiger Energielinien), wirkt diese Gesichtsmassage vitalisierend und entspannend auf die Kiefermuskulatur sowie Mund- und Augenpartie. Anschließende Dampfbearbeitung zur Wiederherstellung des Vata-Gleichgewichts und eine regenerierende Packung.
- **PADABHYANGA –** Ayurvedische Fußmassage
(ca. 50 Min.) 50 €

Eine wunderbar angenehme Massage der Füße und Beine. Filigrane Massagegriffe, durchgeführt mit warmem Öl wirken harmonisierend auf den gesamten Organismus. Eine Fußmassage ist besonders wirksam bei Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung.



- **NATURAL BALANCE CLASSIC**
(ca. 1 Std.) 50 €
Eine auf jeden einzelnen Hauttyp individuell abgestimmte Behandlung. Reinigung, sanftes Peeling, Gesichtsmassage und eine Gesichtspackung runden diese Grundbehandlung ab.
- **NATURAL BALANCE INTENSIV**
(ca. 1,5 Std.) 70 €
Aufbauend auf der Natural-Balance-Classic-Behandlung, wird diese Intensivbehandlung durch eine Tiefenreinigungsmaske und eine Ampullen-Hautkur ergänzt.
- **HARMONY GESICHTSBEHANDLUNG**
(ca. 1,5 Std.) 70 €
Harmonisierende Gesichtsbildung mit Aroma-Serum und aromatisierten Kompressen. Tiefenreinigend und beruhigend.
- **NATURAL BALANCE PFLEGERITUAL**
(ca. 2 Std.) 90 €
Ein Pflegeritual, das keine Wünsche offen lässt. Vitalpunktmassage, aromatisierte Kompressen, Tiefenreinigung und Aroma-Serum kommen ergänzend noch dazu.

BASISBEHANDLUNGEN



● Rückenmassage mit hochwertigen Ölen	37 €
● Schminkberatung mit Schminken inklusive Schminkepass (ca. 45 Min.)	37 €
● Wimpern färben	12 €
● Augenbrauenzupfen	ab 7 €
● Brauen färben	7 €
● Wimpernfärben, Augenbrauenfärben, Augenbrauenzupfen	ab 20 €
● Maniküre mit oder ohne Lack	ab 22 €
● Maniküre „De Luxe“ mit Packung, Ampulle, Peeling und Massage	45 €
● Depilation Oberlippe und Kinn	12 €
● Enthaarung Achsel	ab 15 €
● Enthaarung Bikinizone	ab 15 €
● Enthaarung halbe Beine bis Knie	22 €
● Enthaarung ganze Beine	47 €
● Enthaarung ganze Beine mit Bikinizone	60 €

grünermarkt
naturdrogerie · touch of nature 

Weißbürger Straße 7 • 81667 München

 089 48002015

touch of nature